

Selbstbehauptungs - & Resilienzkurs nach dem Konzept von „Stark auch ohne Muckis“

Liebe Eltern

Im Zeitraum **25.3. – 10.4.2025** besuche ich Ihre Schule und trainiere und stärke Ihre Kinder!



Mein Name ist Kai Kleinhollenhorst.

Ich wohne in Meinerzhagen, bin selbst zweifacher Vater und arbeite als Kinder- & Jugend- und Familiencoach sowie Trainer für Selbstbehauptung & Resilienz sowie Mobbingprävention!

Aktuell leidet jedes 3. Kind in Deutschland unter Mobbing oder überfordernden Konflikten (Bertelsmannstudie/2019). Diese Zahl finde ich viel zu hoch und das möchte ich ändern.

In dem 3x90 Minuten Kurs nach dem Konzept von „Stark-auch-ohne-Muckis“ (starkauchohne-muckis.de) lernen Ihre Kinder unter anderem

- wie sie mutig wirken und werden.
- wie sie sicher mit Beleidigungen, Provokationen und Ärger umgehen können.
- was sie tun können, wenn Sie festgehalten werden.
- was sie tun können, wenn ihnen jemand etwas wegnimmt.
- was sie tun können, wenn ihnen Gewalt angedroht wird.
- den respektvollen Umgang mit sich und anderen.

Ich freue mich sehr darauf, Ihre Kinder zu trainieren und Sie dann im Anschluss an den Kurs auch persönlich kennen zu lernen. Am Donnerstag, den **10. April** findet um **18 Uhr** eine **Elterninformation** statt. Dort erfahren Sie mehr zum Konzept und wie Sie als Eltern ihre Kinder weiter unterstützen und stark machen können!

Vorab wäre es schön, wenn Sie sich dieses ca. 4-minütige Video anschauen würden, in dem ich Ihnen einige wichtige Vorabinformation an die Hand geben möchte.

www.starkmitkoepfchen.de/schule-kursbegleitung



Bei weiteren Fragen können Sie sich jederzeit gern an mich wenden.

Herzliche Grüße,

Kai Kleinhollenhorst