



## 6. Übermittagsbetreuung 13Plus

[...]

### 6.1 Das Mittagessen

Täglich gibt es ein warmes, leckeres und frisch zubereitetes Mittagessen, das uns von unserem Caterer KOCHWERK geliefert wird.

Mit dem Bewusstsein, dass das gemeinsame Essen in der Familie einen hohen Stellenwert hat, legen wir großen Wert auf ein Mittagessen in einer gemütlichen, entspannten und familiären Atmosphäre. Klare Regeln und feste Abläufe sorgen auch hier für ein angenehmes Gruppenklima. Die gemeinsame Mahlzeit wird zum täglichen Ritual und beginnt mit einem kurzen gemeinsamen Tischgebet.

Die Kinder sollen lernen

- Nahrungsmittel zu achten und eine Tischkultur zu pflegen,
- verantwortungsvoll mit den Nahrungsmitteln umzugehen,
- auch mal unbekanntes Essen zu probieren und kennenzulernen,
- die Portionsgröße so zu wählen, dass man alles aufessen kann,
- nicht mit dem Essen zu spielen,
- die Tischregeln einzuhalten, so dass sich alle Kinder beim Essen wohl fühlen können,
- sich gegenseitig zu helfen und Rücksicht zu nehmen,
- Gemeinschaft beim Essen zu erleben und zu schätzen.