

Siegen, 23. Juni 2026

Kostenloses Elternseminar: „Kinder außer Rand und Band“

Die DRK-Kinderklinik Siegen lädt Eltern und Interessierte herzlich zum nächsten Elternseminar ein. Diesmal lautet das Thema „Kinder außer Rand und Band“. Vor Ort beschäftigt sich Dr. Thomas Strack, Psychologe im Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ), mit expansivem Problemverhalten und zeigt Wege auf, wie Eltern erfolgreich damit umgehen können. Die Veranstaltung findet am 14. September von 18 bis 19.30 Uhr im Bistro Max (Wellersbergstr. 60, 57072 Siegen) der Kinderklinik Siegen statt.

Warum fällt es manchen Kindern schwerer als anderen, mit eigenen Gefühlen wie Ärger und Enttäuschung angemessen umzugehen? Und wie können Eltern sie dabei unterstützen? Fragen, denen Dr. Thomas Strack im Rahmen seines Seminars nachgeht. „Kinder lernen im Rahmen der familiären Erziehung in der Regel, ihre Emotionen zu regulieren, Verantwortung für das eigene Handeln zu übernehmen und sozial angemessen auf Herausforderungen zu reagieren“, weiß der Psychologe aus langjähriger Erfahrung. „Gelingt dies jedoch nicht, kann es bereits im frühen Kindesalter zu wiederkehrenden Störungen im Alltag kommen. Beständige Forderungen nach Aufmerksamkeit, Unterhaltung oder Medien sowie heftige emotionale oder aggressive Ausbrüche können die Folge sein, wenn diesen nicht entsprochen wird.“ Eine solche Entwicklung stellt eine große Belastung für Eltern, Bezugspersonen und Gleichaltrige dar – und ist auch für die betroffenen Kinder selbst langfristig nachteilig.

Im Elternseminar stellt Dr. Thomas Strack praxisnahe und wissenschaftlich belegte Strategien vor, die Eltern von zwei- bis achtjährigen Kindern dabei helfen, Problemverhalten vorzubeugen oder diesem wirksam entgegenzuwirken. Ziel ist es, die emotionale und soziale Entwicklung der Kinder nachhaltig zu stärken. Die Teilnahme am Elternseminar ist kostenfrei. Anmeldungen

sind via E-Mail (marketing@drk-kinderklinik.de) im Marketing der DRK-Kinderklinik Siegen möglich.



Bildzeile „Thomas Strack“: Beim nächsten kostenlosen Elternseminar der DRK-Kinderklinik Siegen beschäftigt sich Dr. Thomas Strack (Psychologe im Sozialpädiatrischen Zentrum) mit expansivem Problemverhalten und zeigt Wege auf, wie Eltern erfolgreich damit umgehen können.

Informationen zur DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH:

- Die DRK-Kinderklinik Siegen gGmbH ist eine Einrichtung des Deutschen Roten Kreuzes.
- „Wir wollen die Lebensqualität für Kinder und Jugendliche verbessern und sie mit ihren Familien in medizinischer, sozialer und persönlicher Hinsicht optimal versorgen.“
- Wir sind eine hoch spezialisierte Fachklinik für Kinder- und Jugendmedizin, die **2025 6.886 Patienten stationär und 75.958 Patienten ambulant** versorgt hat.
- 158 Betten im stationären Bereich, davon 14 Plätze in der Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie.
- Fast **1.300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** - Ärzte, Pflegekräfte, Psychologen und Therapeuten sorgen für ihre bestmögliche medizinische, pflegerische und therapeutische Versorgung.
- **Interdisziplinarität** ist eine unserer Stärken. Denn unsere Kinderklinik ist mit ihrem umfangreichen Leistungsspektrum so breit aufgestellt, dass wir für nahezu jedes Krankheitsbild einen eigenen Spezialisten im Haus haben. Bei komplexen Erkrankungen können wir so jederzeit auch fachbereichsübergreifende Teams bilden, die unsere Patienten mit dem nötigen Know-how ganzheitlich betreuen. Für die optimale Versorgung einiger besonderer Krankheitsbilder, wie z.B. Lippen-Kiefer-Gaumenspalten, gibt es an unserer Kinderklinik sogar ein fest eingerichtetes Kompetenzzentrum.
- Zum multiprofessionellen Team der DRK-Kinderklinik Siegen gehören Kinder- und Jugendärzte verschiedener Fachrichtungen, Kinderchirurgen und -anästhesisten,

Kinder- und Jugendpsychiater, das Pflegepersonal, ein breites Spektrum an Therapeuten unterschiedlicher Fachrichtungen, Mitarbeiter des sozialen Dienstes, Seelsorger, Lehrer und Erzieher.

Die Lebensqualität für Kinder verbessern.

Das ist unser Auftrag.